



## STAGE VOILE EN PAYS DE BREST Catamaran Windsurf A L'ABER-WRAC'H

**du Lundi 8 Avril à 09h30 au Mercredi 10 Avril 2019 à 17h30**

Contenu du stage : Préparation physique / Règles de course / Apport théorique / Départ/  
Construire sa route / Manœuvres / bien préparer sa régaté.

Hébergement : CVL    Repas: **apporter son pique-nique pour le Lundi midi**  
**puis repas à l'hébergement le Lundi soir , Mardi midi et soir et Mercredi midi**

Participation aux frais pour les 3 jours:                      Internat (24 places): 70€    1/2 pension : 55€

**Une partie du coût du stage est prise en charge par Voile en Pays de Brest.**

**Envoyer le règlement à l'ordre de VPB au Centre de voile de l'Aberwrac'h 4,le port  
29870 Landéda** pour le **Samedi 30 Mars** dernier délai.

**Les participants viennent avec leurs bateaux.** Penser à apporter une tenue de sport, de quoi écrire: un porte-vues, votre matériel de navigation et un sac de couchage.

### BULLETIN D'INSCRIPTION    (merci d'entourer vos choix)

**INTERNAT    /    1/2 PENSION**

**CATAMARAN / WINDSURF**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse .....

N° tel : .....

Club : .....

N° licence : .....

Date de naissance : .....

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné....., père, mère, tuteur de .....  
autorise mon fils, ma fille, à participer au stage D3 qui se déroule à l'Aber-Wrac'h en  
Landéda du 08/04 au 10/04/19; déclare accepter les conditions de la vie collective et les règles  
de bonne conduite sportive ; autorise les responsables de stage à faire pratiquer toute  
intervention chirurgicale et à faire donner les soins médicaux qui apparaîtraient indispensables  
au cours du séjour et s'engage à assurer le règlement.

Fait à : .....

Le : .../.../ 2019

Signature :