



STAGE VOILE EN PAYS DE BREST Optimist/ OpenBic/ Laser A L'ABER-WRAC'H

du Mercredi 10 Avril à 09h30 au Vendredi 12 Avril 2019 à 17h30

Contenu du stage : Préparation physique / Règles de course / Apport théorique / Départ/
Construire sa route / Manœuvres / bien préparer sa régaté.

Hébergement : CVL Repas: **apporter son pique-nique pour le Mercredi midi**
puis repas à l'hébergement le mercredi soir , Jeudi midi et soir et vendredi midi

Participation aux frais pour les 3 jours: Internat (24 places): 70€ 1/2 pension : 55€

Une partie du coût du stage est prise en charge par Voile en Pays de Brest.

Envoyer le règlement à l'ordre de VPB au Centre de voile de l'Aberwrac'h 4,le port
29870 Landéda pour le **Lundi 1er Avril** dernier délai.

Les participants viennent avec leurs bateaux. Penser à apporter une tenue de sport, de quoi écrire: un porte-vues, votre matériel de navigation et un sac de couchage.

BULLETIN D'INSCRIPTION (merci d'entourer vos choix)

INTERNAT / 1/2 PENSION OPTI / OPENBIC/ LASER

Nom :

Prénom :

Adresse

.....

N° tel :

Club :

N° licence :

Date de naissance :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné....., père, mère, tuteur de
autorise mon fils, ma fille, à participer au stage D3 qui se déroule à l'Aber-Wrac'h en
Landéda du 10/04 au 12/04/19; déclare accepter les conditions de la vie collective et les règles
de bonne conduite sportive ; autorise les responsables de stage à faire pratiquer toute
intervention chirurgicale et à faire donner les soins médicaux qui apparaîtraient indispensables
au cours du séjour et s'engage à assurer le règlement.

Fait à :

Le : .../.../ 2019

Signature :