



STAGE VOILE EN PAYS DE BREST Optimist/ OpenBic/ Laser A L'ABER-WRAC'H

du Mardi 29 Octobre à 09h30 au Jeudi 31 Octobre 2019 à 17h30

Contenu du stage : Préparation physique / Règles Initiation à la Régate / Apport théorique / Départ/Construire sa route /Manœuvres / bien préparer sa régata.

Hébergement : CVL Repas: **apporter son pique-nique pour le Mardi midi puis repas à l'UCPA le mardi soir , Mercredi midi et soir et Jeudi midi**

Participation aux frais pour les 3 jours: Internat (24 places): **75€** 1/2 pension : **60€**

Une partie du coût du stage est prise en charge par Voile en Pays de Brest.

Envoyer le règlement à l'ordre de VPB au Centre de voile de l'Aberwrac'h 4,le port 29870 Landéda pour le Lundi 21 Octobre dernier délai.

Les participants viennent avec leurs bateaux. Penser à apporter une tenue de sport, de quoi écrire: un porte-vues, votre matériel de navigation et un sac de couchage.

BULLETIN D'INSCRIPTION (merci d'entourer vos choix)

INTERNAT / 1/2 PENSION

OPTI

OPENBIC

LASER

Nom :

Prénom :

Adresse

.....

N° tel :

Club :

N° licence :

Date de naissance :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné....., père, mère, tuteur de
autorise mon fils, ma fille, à participer au stage D3 qui se déroule à l'Aber-Wrac'h en Landéda du 29/10 au 31/10/19; déclare accepter les conditions de la vie collective et les règles de bonne conduite sportive ; autorise les responsables de stage à faire pratiquer toute intervention chirurgicale et à faire donner les soins médicaux qui apparaîtraient indispensables au cours du séjour et s'engage à assurer le règlement.

Fait à :

Le : .../.../ 2019

Signature :